Produktindex auf der letzten Seite.

DEUTSCHLAND

Bestellannahme	**Mittwoch, 26.02. bis**	**Mittwoch,**	**05.03.03**
Auslieferung	**Dienstag, 04.03. bis**	**Freitag,**	**07.03.03**

ÖSTERREICH

Bestellannahme	**Mittwoch, 26.02. bis**	**Montag,**	**03.03.03**
Auslieferung	**Mittwoch, 05.03. bis**	**Freitag,**	**07.03.03**

IM ANGEBOT DIESE WOCHE

Avocado Fuerte und Reed

Zur Zeit in Hauptsaison in Spanien:
Buttriges, fein nussiges Fruchtfleisch.

-30%
4,55€/kg
ab 12kg

-26%
4,81€/kg
ab 8kg

-15%
5,52€/kg
ab 4kg

Waldcempedak

Ein herrlich schokoladiges Aroma...
Direkt im Urwald gesammelt.

-34%
6,66€/kg
ab 15kg

ca
2kg/Frucht

-26%
7,36€/kg
ab 10kg

-15%
8,45€/kg
ab 5kg

Treuegeschenk

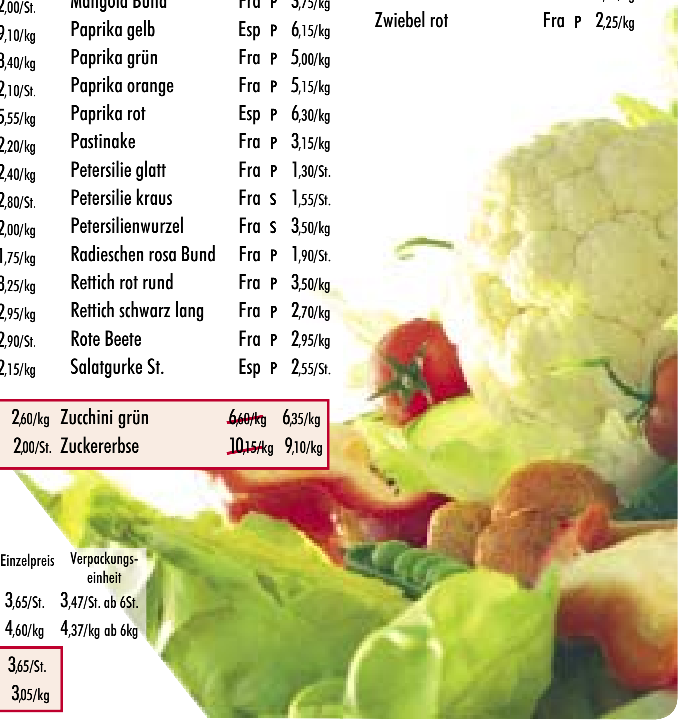
Wenn Sie in dieser Woche mindestens 4kg Avocados Fuerte oder Reed oder 5kg Cempedak im Wochenangebot bestellen, erhalten Sie in der darauffolgenden Woche* **250g geschälte Mandeln** gratis. *Angebot nur gültig für eine Lieferung vom 11. bis 14. März 2003

VEGETABLES

Gemüse

	Land		Einzelpre
	Cam	P	3,90/kg
Artischocke violett	Fra	P	7,55/kg
Aubergine	Fra	P	6,10/kg
Bengkoang	Ind	P	9,15/kg
Bohne dick	Esp	P	4,35/kg
Bohne flach	Fra	P	5,50/kg
Bohne grün	Fra	P	7,30/kg
Champignon 225g	Fra	P	2,00/St.
Erbse	Fra	P	9,10/kg
Fenchel	Ita	P	3,40/kg
FrühlingszwiebelBund	Fra	P	2,10/St.
Gurke noa	Esp	P	5,55/kg
Karotte	Fra	P	2,20/kg
Karotte gewaschen	Fra	S	2,40/kg
Karotte im Bund	Fra	P	2,80/St.
Kartoffel	Fra	P	2,00/kg
Kartoffel rot	Fra	P	1,75/kg
Knoblauch	Fra	P	8,25/kg
Knollensellerie	Fra	P	2,95/kg
Kresse 100g	Fra	P	2,90/St.
Kürbis Etampes	Fra	P	2,15/kg
Kürbis Hokkaido	Fra	P	4,10/kg
Kürbis Hokkaido Grun	Fra	P	2,40/kg
Kürbis Muskat	Fra	P	2,65/kg
Kürbis Patidou	Fra	P	2,95/kg
Lauch	Fra	P	4,00/kg
Mairübchen Bund	Fra	P	2,45/St.
Mairübchen Daikon	Fra	P	2,40/kg
Mairübchen violett	Fra	P	2,60/kg
Mangold	Fra	P	2,60/kg
Mangold Bund	Fra	P	3,75/kg
Paprika gelb	Esp	P	6,15/kg
Paprika grün	Fra	P	5,00/kg
Paprika orange	Fra	P	5,15/kg
Paprika rot	Esp	P	6,30/kg
Pastinake	Fra	P	3,15/kg
Petersilie glatt	Fra	P	1,30/St.
Petersilie kraus	Fra	S	1,55/St.
Petersilienwurzel	Fra	S	3,50/kg
Radieschen rosa Bund	Fra	P	1,90/St.
Rettich rot rund	Fra	P	3,50/kg
Rettich schwarz lang	Fra	P	2,70/kg
Rote Beete	Fra	P	2,95/kg
Salatgurke St.	Esp	P	2,55/St.
Schalottenzwiebel	Fra	P	4,00/kg
Schwarzwurzel	Fra	P	3,70/kg
Shitakepilz 125g	Fra	P	3,65/St.
Spinat	Fra	P	5,60/kg
Staudensellerie	Fra	P	3,30/kg
Süsskartoffel rosa	Esp	P	3,50/kg
Topinambur	Fra	P	3,45/kg
Zucchini grün	Fra	P	6,35/kg
Zwiebel gelb	Fra	P	2,25/kg
Zwiebel rosa	Fra	P	2,75/kg
Zwiebel rot	Fra	P	2,25/kg

Mangold	~~3,15/kg~~	2,60/kg	Zucchini grün	~~6,60/kg~~	6,35/kg
Champigons 225g	~~3,20/St.~~	2,00/St.	Zuckererbse	~~10,15/kg~~	9,10/kg



TOMATOES

Tomaten

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Kirschtomate 475g	Sic	P	3,65/St.	3,47/St. ab 6St.
Strauchtomate	Sic	P	4,60/kg	4,37/kg ab 6kg

Kirschtomate 475g	~~4,50/St.~~	3,65/St.
Tomate Daniela	~~3,25/kg~~	3,05/kg

SALADS

Salate

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Bataviasalat	Fra	P	1,85/St.	1,76/St. ab 3St.
Bataviasalat rot	Fra	P	1,85/St.	1,76/St. ab 3St.
Chicorée	Fra	P	5,85/kg	5,56/kg ab 2kg
Cicorino rosso	Fra	P	1,85/St.	1,76/St. ab 3St.
Eichblattsalat	Fra	P	1,85/St.	1,76/St. ab 3St.
Eichblattsalat rot	Fra	P	1,90/St.	1,80/St. ab 3St.
Eisbergsalat	Esp	P	1,95/St.	1,85/St. ab 3St.
Endiviensalat	Fra	P	1,85/St.	1,76/St. ab 6St.
Frisée	Fra	P	2,00/St.	1,90/St. ab 3St.
Kopfsalat	Fra	P	1,90/St.	1,80/St. ab 3St.
Zuckerhut (3 St.)	Fra	P	2,10/St.	2,00/St. ab 3St.

CABBAGES

Kohl

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Brokkoli	Fra	P	3,10/kg	2,94/kg ab 3kg
Chinakohl	Fra	P	3,10/kg	2,94/kg ab 3kg
Kohlrabi	Esp	P	1,50/St.	1,42/St. ab 5St.
Rosenkohl	Fra	P	4,20/kg	3,99/kg ab 3kg
Rotkohl	Fra	P	2,65/kg	2,52/kg ab 3kg
Spitzkohl	Fra	P	2,95/kg	2,80/kg ab 3kg
Weisskohl	Fra	P	2,35/kg	2,23/kg ab 4kg
Wirsing	Fra	P	2,80/St.	2,66/St. ab 4St.

Chinakohl	~~3,30/kg~~	3,10/kg
Blumenkohl	~~3,55/St.~~	3,25/St.
Romanesco	~~4,00/St.~~	2,15/St.

Last-Minute Angebote

Oft setzen wir Produkte in letzter Minute in’s Angebot: unsere berühmten Last-Minute-Angebote. Falls Sie diese unverbindlich kennen möchten, bieten wir einen Service, mit dem Sie über alle unsere Überraschungsangebote informiert werden, ohne jeden Tag nachfragen zu müssen: geben Sie uns einfach per Post, Fax oder Telefon die Liste Ihrer Lieblingsprodukte, sowie Ihre Kundennummer und Ihre Telefonnummer an. Unsere Telefonisten werden Sie so ohne Verzug informieren. So können Sie gezielt von allen für Sie interessanten Schnäppchen profitieren.

FRUITS

Landesfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Cherimoya	Esp	P	3,35/kg	3,18/kg ab 4kg
Erdbeere Camrosa 225	Esp	P	3,20/St.	3,04/St. ab 4St.
Kiwi	Ita	P	4,65/kg	4,42/kg ab 5kg

APPLES & PEARS

Äpfel

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Apfel Canada Grey	Fra	P	3,55/kg	3,37/kg ab 5kg
Apfel Fuji	Fra	P	3,45/kg	3,28/kg ab 5kg
Apfel Golden	Fra	P	3,45/kg	3,28/kg ab 5kg

Apfel Royal Gala	~~3,75/kg~~	3,35/kg

Birne Comice	Fra	P	3,35/kg	3,18/kg ab 5kg
Birne Conference	Fra	P	4,65/kg	4,42/kg ab 5kg
Birne Leclerc	Esp	P	3,00/kg	2,85/kg ab 5kg

CITRUS FRUITS

Zitrusfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Blutorange Moro	Ita	P	1,90/kg	1,80/kg ab 5kg
Blutorange Spania	Esp	P	1,85/kg	1,76/kg ab 5kg
Clementine Hernand.	Esp	P	3,25/kg	3,09/kg ab 6kg
Clementine Ortanique	Esp	P	2,35/kg	2,23/kg ab 6kg
Grapefruit Ruby	Ita	P	3,70/kg	3,52/kg ab 5kg
Grapefruit weiss	Ita	P	2,00/kg	1,90/kg ab 5kg
Kumquat	Esp	P	7,05/kg	6,70/kg ab 2kg
Limette	Bre	P	5,20/kg	4,94/kg ab 5kg
Mandarine Tardivo	Ita	P	2,55/kg	2,42/kg ab 6kg
Orange Navel	Esp	P	2,45/kg	2,33/kg ab 10kg

Zitrone	~~2,75/kg~~	2,55/kg
Clementine Fortuna	~~3,20/kg~~	2,95/kg
Halbblutorange	~~1,95/kg~~	1,90/kg
Bitterorange	~~2,75/kg~~	2,65/kg
Orange Salustiana	~~1,75/kg~~	1,50/kg

5,90/kg

Ananas Cayenne
“Besonders aromatisch.”

6,40/kg

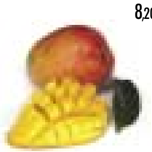
Papaye Solo
“Himbeergeschmack.”

5,20/kg

Banane Planta
“Sehr konzentriert.”

Testsieger
Dieser Woche
in Anführungsstrichen: die Kommentare des Testerteams.

8,20/kg



Mango Hayden
“Herrlich fruchtig.”

8,30/kg

Chirimoya aus Peru
“Weiß und sahnig, ein Traum...

Um unsere hervorragende Geschmacksqualität zu garantieren, testen wir alle Produkte vor dem Versand. Die 5 Gewinner dieser Geschmackstests sind hier aufgeführt.

Passionsfrucht
Ein exotischer, herrlich belebender Cocktail.
Tipp: zur Zeit besonders voll.

MANGOS

Afrikanische Mangos

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Mango Smaragd	Cam	S	10,90/kg	10,36/kg ab 4kg

Asiatische Mangos

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Mango Arumanis	Ind	P	10,25/kg	9,74/kg ab 3kg
Mango Falan	Tha	P	8,75/kg	8,31/kg ab 4kg
Mango Golek	Ind	P	10,35/kg	9,83/kg ab 3kg
Mango Kiew Saview	Tha	P	9,95/kg	9,45/kg ab 3kg
Mango Kweni	Ind	P	10,50/kg	9,98/kg ab 3kg
Mango Manalagi	Ind	P	10,25/kg	9,74/kg ab 3kg
Mango Nam Dok Mai	Tha	P	8,95/kg	8,50/kg ab 3kg
Wani	Ind	P	11,50/kg	10,92/kg ab 3kg

Peruanische Mangos

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Mango Criollo	Per	P	8,50/kg	8,08/kg ab 4kg
Mango Edward	Per	P	8,20/kg	7,79/kg ab 3kg
Mango Hayden	Per	P	8,20/kg	7,79/kg ab 3kg

Mango Kent und Hayden
Neue Mangos aus Peru:
Sehr fruchtig und süß.

SAPOTES

Sapoten

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Lucuma	Per	P	8,50/kg	8,08/kg ab 3kg
Sapote Amarillo	Cam	P	10,70/kg	10,16/kg ab 2kg
Sapote Mamey	Mex	P	9,00/kg	8,55/kg ab 3kg
Sapote Negro	Cam	P	9,75/kg	9,26/kg ab 4kg
Sapotille	Tha	P	10,45/kg	9,93/kg ab 3kg

PASSION-FRUITS

Passionsfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Maracuja	Per	P	5,80/kg	5,51/kg ab 3kg
Passionsfrucht	Cam	P	7,20/kg	6,84/kg ab 3kg

SPECIALTIES

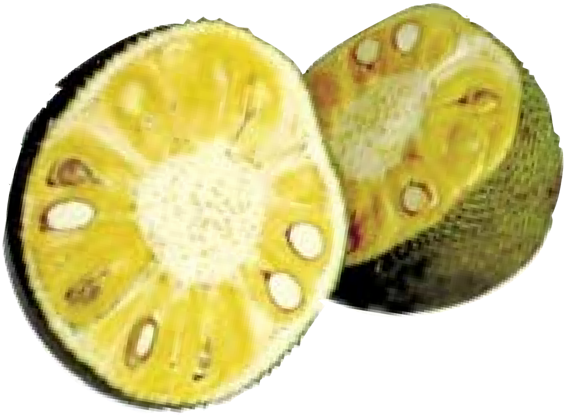
Exotenspezialitäten

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Cherimoya Peru	Per	P	8,30/kg	7,88/kg ab 3kg
Jackfrucht	Tha	P	7,95/kg	7,55/kg ab 20kg
Jackfrucht	Cam	P	7,45/kg	7,08/kg ab 20kg
Jackfrucht geschält	Ind	P	2,00/100g	1,90/100g ab 3kg
Kokosnuss Kopyor	Ind	P	11,45/kg	10,88/kg ab 3kg
Mameyapfel Peru	Per	P	8,90/kg	8,46/kg ab 3kg
Palmenherz	Tha	P	12,60/kg	11,97/kg ab 2kg
Palmnektar 500ml	Tha	P	6,35/St.	6,03/St. ab 3St.
Palmnektar 650ml	Ind	P	9,60/St.	9,12/St. ab 3St.
Wani	Ind	P	11,50/kg	10,92/kg ab 3kg
Wassermelone	Tha	P	6,90/kg	6,56/kg ab 10kg
Zimtapfel	Ind	P	9,95/kg	9,45/kg ab 3kg
Zuckerrohr ganz	Mex	P	5,70/kg	5,42/kg ab 3kg
Zuckerrohr geschält	Cam	P	5,95/kg	5,65/kg ab 2kg

COCO NUTS

Kokosnüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Butterkokosnuss	Tha	P	10,15/kg	9,64/kg ab 3kg
Kokosnuss gekeimt	Ind	P	7,90/kg	7,50/kg ab 3kg
Kokosnuss jung	Mex	P	6,20/kg	5,89/kg ab 3kg
Kokosnuss Kopyor	Ind	P	11,45/kg	10,88/kg ab 3kg
Kokosnuss reif	Cam	P	3,80/kg	3,61/kg ab 4kg
Pagode light	Tha	P	8,55/kg	8,12/kg ab 4kg



DIE FRUCHT DER SAISON
Jackfrucht

Goldgelbes, saftiges Fruchtfleisch.
Ganz oder schon geschält erhältlich.

Sehr nahrhaft. Reich an Kohlenhydrat und Mineralien (besonders an Kalium, Natrium, Phosphor und Eisen).

100g Jackfrucht enthalten:

Energie (Kcal)	81	Kalium	324 mg
Energie (Kj)	345	Kalzium	26 mg
Wasser	75 g	Phosphor	34 mg
Eiweiß	1,5 g	Eisen	0,6 mg
Fett	0,3 g	ß-Karotin	365 μg
Kohlenhydr.	19,3 g	Vit. B_1	0,05 mg
Ballaststoffe	3,4 g	Vit. B_2	0,1 mg
Natrium	3 mg	Vit. C	6 mg

SMALL ASIAN FRUITS

Asiatische Früchtchen

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Duku Langsat	Tha	P	9,95/kg	9,45/kg ab 2kg
Longan	Tha	P	10,35/kg	9,83/kg ab 2kg
Mangostane	Tha	P	9,45/kg	8,98/kg ab 3kg
Rambutan	Tha	P	9,45/kg	8,98/kg ab 2kg

PAPAYAS

Papayas

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Papaya Amarilla	Per	P	6,95/kg	6,60/kg ab 3kg
Papaya Solo	Cam	P	6,40/kg	6,08/kg ab 4kg

AVOCADOS

Afrikanische Avocados

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Avocado Lula	Cam	P	5,90/kg	5,60/kg ab 4kg

Korsische Avocados

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Avocado Bacon	Cor	P	6,60/kg	6,27/kg ab 4kg
Avocado Fucas	Cor	P	6,70/kg	6,36/kg ab 4kg
Avocado Fuerte	Cor	P	7,00/kg	6,65/kg ab 4kg
Avocado Hass	Cor	P	7,30/kg	6,94/kg ab 5kg
Avocado Zutano	Cor	P	6,55/kg	6,22/kg ab 4kg

Spanische Avocados

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Avocado Bacon	Esp	P	6,50/kg	6,18/kg ab 4kg
Avocado Fuerte	Esp	P	6,95/kg	6,60/kg ab 4kg
Avocado Gwen	Esp	P	7,45/kg	7,08/kg ab 4kg
Avocado Hass	Esp	P	7,50/kg	7,12/kg ab 4kg
Avocado Reed	Esp	P	7,45/kg	7,08/kg ab 5kg

BANANAS

Bananenklassiker

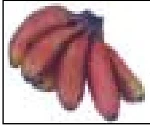
	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Banane Canaria	Esp	P	2,90/kg	2,76/kg ab 5kg
Banane Gros Michel	Cam	P	4,80/kg	4,56/kg ab 3kg

Babybananen

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Banane Apfel	Cam	P	4,90/kg	4,66/kg ab 3kg
Banane Feige-Apfel	Cam	P	4,90/kg	4,66/kg ab 3kg
Banane Gaudi-Apfel	Cam	P	4,90/kg	4,66/kg ab 3kg
Banane Zucker-Apfel	Cam	P	4,90/kg	4,66/kg ab 3kg

Bananenspezialitäten

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Banane Planta	Cam	P	5,20/kg	4,94/kg ab 3kg
Banane Planta reif	Cam	P	5,20/kg	4,94/kg ab 3kg
Banane Raja	Ind	P	7,65/kg	7,27/kg ab 3kg
Banane Rosa	Cam	P	4,90/kg	4,66/kg ab 3kg



Banane Rosa
Seltenheit mit fein vanilligem, cremigem Fruchtfleisch.

PINE-APPLES

Ananas

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Ananas Cayenne	Cam	P	5,90/kg	5,60/kg ab 6kg
Ananas wild	Cam	P	5,95/kg	5,65/kg ab 6kg

SHELLED NUTS

Geschälte Pinienkerne
Wilde, sehr wertvolle Ölfrucht. Natürlich ohne jegliche Erhitzung geschält.

NUTS

Nüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Erdnuss frisch	Cam	P	8,70/kg	8,26/kg ab 3kg
Haselnuss Gebirge	Fra	P	8,45/kg	8,03/kg ab 5kg
Haselnuss Jura	Fra	P	9,65/kg	9,17/kg ab 5kg
Macadamia angeknackt	Mex	P	13,95/kg	13,25/kg ab 5kg
Macadamianuss	Mex	P	12,25/kg	11,64/kg ab 5kg
Mandel	Ita	P	6,30/kg	5,98/kg ab 5kg
Mandel süss	Ita	P	6,65/kg	6,32/kg ab 5kg
Pekan Mahan	Usa	P	9,95/kg	9,45/kg ab 5kg

Nüsse geschält

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Aprikosenmandel 500g	Tur	P	3,90/St.	3,70/St. ab 4St.
Cashewkerne 500g	Ind	P	9,65/St.	9,17/St. ab 4St.
Erdmandel 500g	Gui	P	4,75/St.	4,51/St. ab 4St.
Erdnuss frisch gesch	Cam	P	8,95/kg	8,50/kg ab 2kg
Haselnuss gesch 500g	Tur	P	5,95/St.	5,65/St. ab 4St.
Kenari gesch 500g	Ind	P	12,35/St.	11,73/St. ab 4St.
Mandel geschalt 500g	Ita	P	7,95/St.	7,55/St. ab 4St.
Paranuss gesch 500g	Per	P	7,45/St.	7,08/St. ab 4St.
Pinienkerne 250g	Tur	P	9,15/St.	8,69/St. ab 4St.
Pistazie gesch 500g	Ita	P	17,95/St.	17,05/St. ab 6St.

ACCESORIES

Accessoires

	Land		Einzelpreis
Austernmesser	Fra	P	3,04/St.
Easy Cracker	Aus	P	29,95/St.
Fleischerhaken	Fra	P	1,60/St.
Hebelnussknacker	Usa	P	35,00/St.
Trockengerät	Fra	P	99,00/St.
Trockenroste 2 St.	Fra	P	14,10/St.

CASSIA

Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Johannisbrot	Esp	P	5,60/kg	5,32/kg ab 5kg
Kassia Fist. Stange	Ind	P	8,95/kg	8,50/kg ab 2kg
Kassia Fistula gesch	Ind	P	22,75/kg	21,61/kg ab 2kg
Tamarinde süss	Tha	P	9,40/kg	8,93/kg ab 3kg
Tamarinde süss-sauer	Mex	P	9,30/kg	8,84/kg ab 3kg

SEAWEED

Trockenalgen

	Land		Einzelpreis
Dulce	Fra	P	5,70/St.
Kombu	Fra	P	5,40/St.
Kombu royal	Fra	P	8,65/St.
Meeressalat	Fra	P	7,40/St.
Meeresspaghetti	Fra	P	5,30/St.
Nori	Fra	P	8,45/St.
Wakame	Fra	P	9,95/St.

5% Ermäßigung bei Abnahme von 6St. einer Algensorte (100g-Packungen).

OLIVES

Oliven

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Olive Jumbo 200g	Per	P	9,95/St.	
Olive Jumbo 400g	Per	P	19,80/St.	18,81/St. ab 6St.
Olive Nyons 450g	Fra	P	19,95/St.	18,95/St. ab 6St.
Olive Spanien 390g	Esp	P	12,90/St.	12,26/St. ab 6St.

GIFTS

Geschenkideen

	Land		Einzelpreis
Dattelschmuckschale	Fra	P	9,50/St.
Früchtesortiment 3kg	Fra	P	27,00/St.
Früchtesortiment 5kg	Fra	S	38,00/St.

BOOKS

Infos über Früchte

	Land		Einzelpreis
Buch exot. Früchte	Deu	S	25,46/St.
Exot. Früchte Führer	All	S	5,01/St.
Poster Exoten	Fra	S	9,20/St.
Poster Nüsse	Fra	S	9,20/St.
Warenkunde Obst	Deu	S	35,69/St.

RICE

Reis

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Langkornreis 500g	Fra	P	3,55/St.	3,37/St. ab 4St.
Reis rot 500g	Fra	P	3,55/St.	3,37/St. ab 4St.
Rundkornreis 500g	Fra	P	3,55/St.	3,37/St. ab 4St.

DRIED FRUITS

Trockenfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Ananas getr. 250g	Cam	P	5,95/St.	5,65/St. ab 6St.
Apfel getr. 250g	Tur	P	2,95/St.	2,80/St. ab 4St.
Banane Gr Michel 250	Cam	P	2,95/St.	2,80/St. ab 4St.
Banane Planta 250g	Cam	P	2,95/St.	2,80/St. ab 4St.
Birne 250g	Tur	P	3,00/St.	
Feige Black Mission	Usa	P	12,80/kg	12,16/kg ab 5kg
Feige Blando	Esp	P	9,95/kg	9,45/kg ab 5kg
Karanji 500g	Bor	P	7,00/St.	6,65/St. ab 4St.
Mannaharz braun 100g	Ita	P	2,90/St.	2,76/St. ab 5St.
Mannaharz weiss 100g	Ita	P	3,70/St.	3,52/St. ab 5St.
Papaya 250g	Fra	P	4,95/St.	4,70/St. ab 4St.
Pflaume getr 250g	Tur	P	3,50/St.	3,32/St. ab 4St.
Rosine dunkel 250g	Tur	P	1,70/St.	
Rosine hell 250g	Tur	P	1,90/St.	1,80/St. ab 4St.

Ananas getrocknet
Konzentrierte Energie
der reifen Ananas.
Kaltgetrocknet.

DATES

Datteln

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Allig soft	Tun	S	9,30/kg	
Bahree	Usa	P	14,90/kg	14,16/kg ab 5kg
Borrego kristall	Usa	P	11,17/kg	10,61/kg ab 5kg
Deglet	Tun	P	7,90/kg	7,50/kg ab 5kg
Deglet Noor 2001	Usa	P	8,90/kg	8,46/kg ab 5kg
Deglet soft	Tun	P	8,40/kg	7,98/kg ab 5kg
Khadrawi	Usa	P	13,30/kg	12,64/kg ab 5kg
Medjool	Usa	P	15,90/kg	15,10/kg ab 5kg
Medjool Jumbo	Usa	P	17,30/kg	16,44/kg ab 5kg
Medjool soft	Usa	P	15,35/kg	14,58/kg ab 5kg
Rispendattel	Tun	P	8,97/kg	8,52/kg ab 5kg
Rispendattel 500g	Tun	P	4,50/St.	4,28/Stab 10St.
Thoory Krist.	Usa	S	10,90/kg	
Zahidi kristall	Usa	P	8,90/kg	8,46/kg ab 5kg

HONEY

Honig im Glas

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Akazie	Fra	P	7,45/St.	7,08/St. ab 6St.
Alpenrose	Fra	P	7,70/St.	7,32/St. ab 6St.
Faulbaum	Fra	P	6,40/St.	6,08/St. ab 6St.
Garrigue	Ww	P	7,15/St.	6,79/St. ab 6St.
Kastanie	Fra	P	7,30/St.	6,94/St. ab 6St.
Lavendel	Fra	P	7,70/St.	7,32/St. ab 6St.
Linde	Fra	P	7,80/St.	7,41/St. ab 6St.
Rosmarin	Fra	P	7,70/St.	7,32/St. ab 6St.
Tanne	Fra	P	10,05/St.	9,55/St. ab 6St.
Wald	Fra	P	7,30/St.	6,94/St. ab 6St.

Inhalt: 500g.

HONEYCOMB

Wabenhonig

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Alpenrose Wabe	Fra	P	2,27/100g	2,16/100g ab 2kg
Heide Wabe	Fra	P	2,59/100g	2,46/100g ab 2kg
Kastanie Wabe	Fra	P	1,95/100g	1,76/100g ab 5kg
Linde Wabe	Fra	P	2,16/100g	2,05/100g ab 2kg
Tanne Wabe	Fra	P	2,48/100g	2,36/100g ab 2kg

POLLEN

Pollen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Pollen Ardèche 230g	Fra	P	12,00/St.	11,40/St. ab 6St.
Pollen Provence 230g	Fra	P	12,00/St.	11,40/St. ab 6St.

Inhalt: 230g.

Vitamine D

Das Vitamin D oder Calciferol wird oft als «Antirachitisfaktor» bezeichnet nach der Krankheit, die durch den Mangel desselbigen entsteht. Es gehört zur Gruppe der Steroide und ist fettlöslich. Vitamin D fördert die Aufnahme von Kalzium und Phosphor sowie Wachstum und Mineralisierung von Knochen und Zähnen. Besonders in der Wachstumsphase spielt es deshalb eine wichtige Rolle. Die empfohlene tägliche Zufuhr liegt zwischen 5 und 20 μg. Vitamin D ist enthalten in Leber und Fettfischen (Vitamin D3), in einigen Pilzen, Eigelb und auch in Luzerne und Brennessel (Vitamin D2).

Schlemmer-angebot

Mangostane

Weißes, zartes Fruchtfleisch, das an Fruchteis erinnert.

7,56/kg ab 6kg **-20%**

Durianfrüchte

	Land		Einzelpreis
Durian Morn Thong	Tha	P	11,50/kg
Wilddurian Frucht	Ind	P	10,50/kg

Durianfruchtfleisch

	Land		Einzelpreis
Durian Chanee gesch.	Tha	P	2,46/100g
Durian GahnYao	Tha	P	2,27/100g
Durian Gradoom	Tha	P	2,27/100g
Durian Kop	Tha	P	2,27/100g
Durian Morn Thong	Tha	P	2,99/100g
Durian wild	Tha	P	1,99/100g
Wilddurian Bali	Ind	P	2,22/100g

Mindestbestellmenge: 1 Schälchen (ca 500g).

Durian Gradoom und Kop
Gelbes, cremiges Fruchtfleisch: ein unvergessliches Dessert!

Wildfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Butterkokosnuss	Tha	P	10,15/kg	9,64/kg ab 3kg
Cempedak Urwald	Tha	P	9,95/kg	9,45/kg ab 10kg
Chacungas 225g	Mex	P	2,30/St.	2,18/St. ab 4St.
Ciruella	Mex	P	6,90/kg	6,56/kg ab 3kg
Drups der Ölpalme	Cam	P	7,20/kg	6,84/kg ab 1kg
Jackfrucht	Cam	P	7,45/kg	7,08/kg ab 20kg
Jackfrucht	Tha	P	7,95/kg	7,55/kg ab 20kg
Jackfrucht geschält	Ind	P	2,00/100g	1,90/100g ab 3kg
Kakaoschote	Cam	P	4,95/kg	4,70/kg ab 2kg
Kokosnuss Kopyor	Ind	P	11,45/kg	10,88/kg ab 3kg
Salack	Ind	P	10,65/kg	10,12/kg ab 2kg
Wani	Ind	P	11,50/kg	10,92/kg ab 3kg

Cempedak

Schmelzendes Karamel
100% natürlich...
Im Wochenangebot!

INDEX

Seite
Accessoires 6
Äpfel 3
Ananas 5
Algen getrocknet 6
Asiatische Früchtchen ... 5
Avocados 5
Bananen 5
Birnen 3
Cempedak 8
Dokumentation 6
Datteln 7
Durian 8
Exotenspezialitäten 4
Gemüse 2
Geschenkideen 6
Heilpflanzen 6
Honig 7
Jackfrucht 8
Kohl 2
Kokosnüsse 4
Landesfrüchte 3
Mangos 4
Mangostane 4
Nüsse 6
Nussknacker.................. 6
Oliven 6
Papayas 5
Passionsfrüchte 4
Pollen 7
Rambutan 4
Reis 6
Safu 8
Salate 2
Sapoten 4
Tomaten 3
Treuegeschenk 1
Trockenfrüchte 7
Wildfrüchte 8
Wani 8
Zitrusfrüchte 3

Fleisch, Meeresfrüchte: Angebot auf Anfrage.

BESTELLUNGEN

order@orkos.com
Tel. 0800 999 888 1 (gratis)
internat. 0033 164602121 **16-22Uhr**
Fax 0800 999 888 2 (gratis)
internat. 0033 164602101

LIEFERUNG

Deutschland:
Standardpauschale 4,97 €
Expresspauschale 12,90 €
Österreich:
Transportpauschale 7,90 €

BANK

DE Commerzb. Frankfurt/M.
BLZ: 500 400 00 Kn.: 5 80 70 60

AUT Bank Austria Creditanst.
BLZ: 12 000 Kn.: 0327-04397/00

ORKOS@KATALOG

Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per e-mail: Vorname, Name, Land an **info@orkos.com** senden.

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien, kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in Euro, inkl. MwSt., zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax oder Email oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Disponibilität von Erntebedingungen abhängig.
Unternehmenssitz der Orkos SARL: 9 Rue du Château F-77650 Soisy-Bouy.